

Live your best life.

Spa

REAL THERAPY

GRANDE REAL VILLA ITÁLIA
HOTEL & SPA

LISTA DE TRATAMENTOS TREATMENTS LIST

Embarque numa experiência
única onde todos os sentidos
se fundem num só.
Embark on a unique experience
where all senses merge into one.

GRANDE REAL
**VILLA
ITÁLIA**

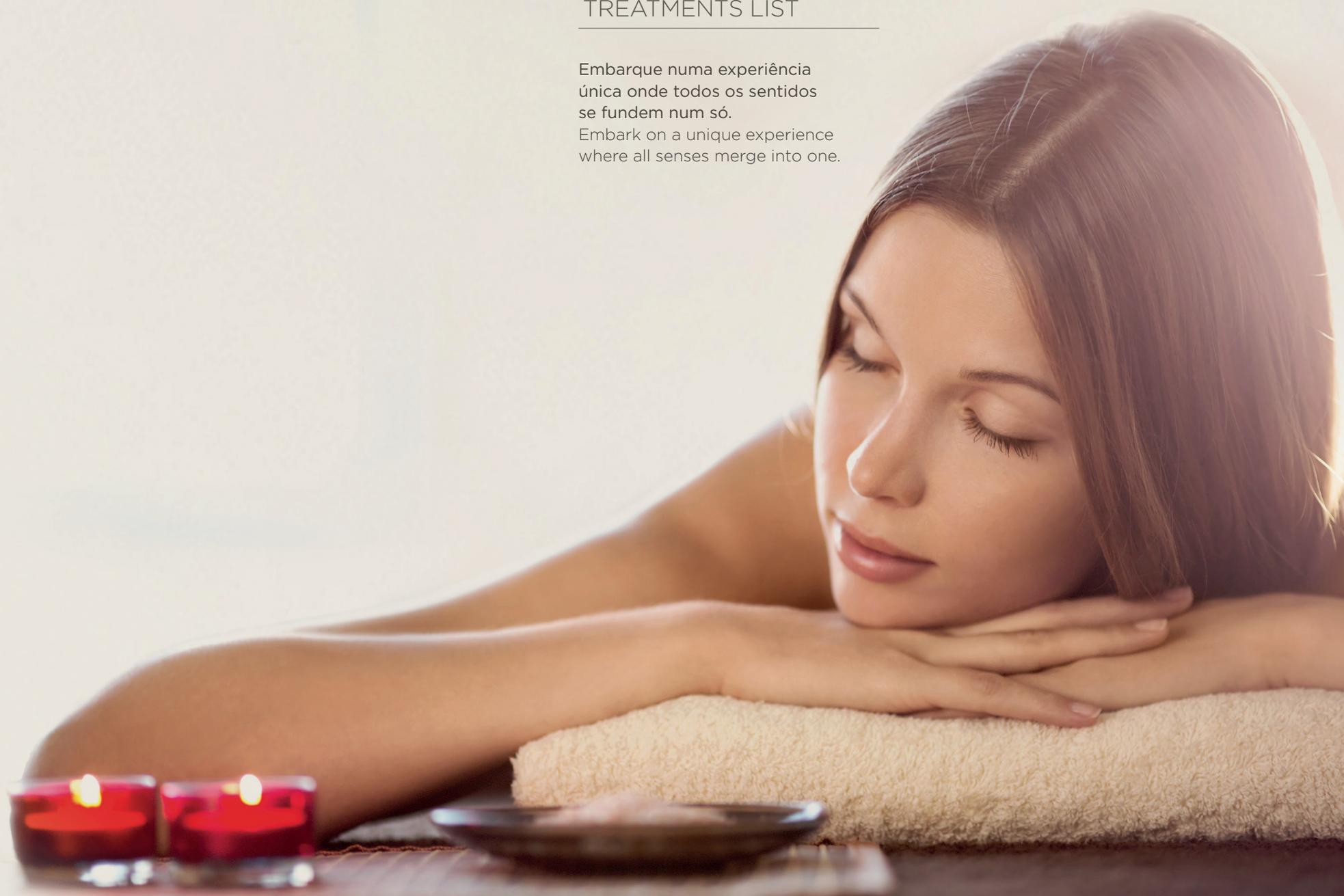
HOTEL & SPA
CASCAIS

Rua Frei Nicolau de Oliveira, 100
2750-319 Cascais - Portugal

T_ (+351) 210 966 010
E_ spagrvi@realhotelsgroup.com



REALSPATHERAPY.COM





Spa

REAL THERAPY

Com um ambiente relaxante, inspirado nas termas romanas e em perfeita harmonia com a natureza, o Real Spa Therapy, é o refúgio perfeito para viver uma experiência única de saúde e bem-estar.

Escolha o tratamento ou massagem que mais lhe agrada e desperte os seus sentidos para um mundo de sensações e experiências inesquecíveis no nosso circuito de talassoterapia.

With a relaxing atmosphere, inspired by the Roman bath-houses and in perfect harmony with nature, our Real Spa Therapy, is the perfect haven for a unique experience of health and well-being.

Select the Treatment or Massage that most pleases you and open your mind to a world of unforgettable sensations and experiences at our Thalassotherapy Circuit.

TALASSOTERAPIA THALASSOTHERAPY

ACESSO AO CIRCUITO DE TALASSOTERAPIA THALASSOTHERAPY CIRCUIT ACCESS

O circuito de talassoterapia é um circuito aquecido de água viva do Atlântico, onde o mar é o elemento unificador. É ainda composto pela sauna e banho turco que complementam a experiência.

60 min. / 10€ - Antes de um tratamento

60 min. / 20€ - Hóspedes

60 min. / 30€ - Não hospedados

The Thalassotherapy circuit is a heated circuit of living Atlantic Ocean water where the sea is the unifying element. This treatment also includes sauna and steam room, which complement the experience.

60 min. / 10€ - Before a treatment

60 min. / 20€ - Guests

60 min. / 30€ - Non-guests

Benefício | Benefit:
Bem-estar físico e mental
Physical and mental well-being

60 min. € 30

Para maiores de 16 anos.
For over 16 years old.

RITUAIS DE ASSINATURA SIGNATURE RITUALS

RITUAL LIVE YOUR BEST LIFE LIVE YOUR BEST LIFE SIGNATURE RITUAL

Inspirada num dos pilares Real Spa Therapy - "live your best life", esta é uma experiência exclusiva, unificadora e multissensorial, de corpo inteiro, que estimula os sentidos induzindo ao relaxamento profundo. Sentir a vibração do som, sentir o cheiro da essência, sentir a energia através da massagem, sentir a unidade do EU! Este é o convite perfeito para sentir o relaxamento profundo do corpo, mente e alma.

Inspired by one of the pillars of Real Spa Therapy - "live your best life", this is an exclusive, unifying, and multisensory, full-body experience that stimulates the senses inducing deep relaxation. Feel the vibration of the sound, smell the essence, feel the energy through the massage, feel the unity of the ME! This is the perfect invitation to feel the deep relaxation of body, mind and soul.

Benefício | Benefit:
Relaxamento
Relaxation

80 min. € 125

MASSAGENS TERAPÊUTICAS THERAPEUTIC MASSAGES

MASSAGEM PERSONALIZADA TAILORMADE MASSAGE

Massagem executada à medida das suas necessidades e preferências. Escolha desde o óleo, ao tipo e pressão da massagem, e usufrua de uma experiência totalmente personalizada.

Massage performed according to your needs and preferences.

Choose from the oil, to the type and pressure of massage,

and enjoy a completely personalized experience.

Benefício | Benefit:
Relaxamento
Bem-estar muscular
Relaxation
Muscle well-being

50 min.

€ 95

MASSAGEM REAL RELAXAMENTO REAL RELAX MASSAGE

Relaxe a mente e o corpo com técnicas de massagem com movimentos suaves e óleos essenciais relaxantes. Relax your mind and body with massage techniques with gentle movements and relaxing essential oils.

Benefício | Benefit:
Relaxamento
Relaxation

50 min. **€ 85**

70 min. **€ 105**

MASSAGEM PROFUNDA DEEP TISSUE MASSAGE

Liberte a tensão muscular com técnicas de massagem profunda e desconstrurante.

Release muscle tension with deep and relaxing massage techniques.

Benefício | Benefit:
Relaxamento
Bem-estar muscular
Relaxation
Muscle well-being

50 min. **€ 95**

70 min. **€ 115**

MASSAGEM PRÉ-NATAL MOTHER-TO-BE MASSAGE

Massagem especial para grávidas que alivia a sensação de pernas pesadas e a tensão muscular nas costas.

Special massage for pregnant women that relieves the feeling of heavy legs and muscle tension in the back.

Benefício | Benefit:
Relaxamento
Bem-estar muscular
Relaxation
Muscle well-being

50 min. **€ 95**

TERAPIA DE RELAXAMENTO COM PEDRAS QUENTES HOT STONES MASSAGE

Massagem relaxante com pedras quentes vulcânicas. Ideal para aliviar a tensão muscular e aliviar o stress.

Relaxing massage with hot volcanic stones.

Ideal for relieving muscle tension and relieving stress.

Benefício | Benefit:
Relaxamento
Bem-estar muscular
Relaxation
Muscle well-being

80 min. **€ 110**

MASSAGEM LOCALIZADA LOCALIZED MASSAGE

Massagem localizada numa área do corpo da sua preferência.

Localized massage in an area of the body of your choice.

Benefício | Benefit:
Relaxamento
Bem-estar muscular
Relaxation
Muscle well-being

20 min. **€ 50**

MASSAGEM DRENAGEM LINFÁTICA LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

Massagem com movimentos suaves que asseguram a libertação de água e toxinas do corpo. Estimula a circulação linfática e o sistema imunitário, exercendo uma acção sedante e tranquilizante.

Massage with gentle movements which assure the release of water and toxins from the body. Stimulates lymphatic circulation and the immunity system, producing a sedative and tranquilizing effect.

Benefício | Benefit:
Detox
Bem-estar muscular
Detox
Muscle well-being

50 min. **€ 80**

MASSAGEM CRÂNIO-FACIAL CRANIOFACIAL MASSAGE

Massagem na cabeça e rosto que liberta a tensão através de movimentos suaves.

Head and face massage which releases tension through gentle movements.

Benefício | Benefit:
Relaxamento
Relaxation

20 min. **€ 50**

RITUAIS A DOIS RITUALS FOR TWO

RITUAL DE RELAXAMENTO RELAXATION RITUAL

Este ritual envolvente inclui uma massagem relaxante de corpo inteiro executada com vela aromática e um tratamento de rosto hidratante, promovendo o bem-estar físico e mental e, um relaxamento profundo. This enveloping ritual includes a relaxing full-body massage performed with aromatic candle and a moisturizing face treatment, promoting well-being physical and mental, and deep relaxation.

Benefício | Benefit:
Relaxamento
Hidratação
Relaxation
Hydration

80 min. **€ 250**

MASSAGEM DE AROMATERAPIA A DOIS AROMATHERAPY MASSAGE FOR TWO

Massagem de relaxamento com óleos essenciais, a dois, executada à medida das suas necessidades e preferências.

Relaxation massage with essential oils, for two, tailored to your needs and preferences.

Benefício | Benefit:
Relaxamento
Relaxation

70 min. **€ 180**

RITUAIS PERSONALIZÁVEIS TAILOR-MADE RITUALS

PICK & MIX

Construa o seu ritual de entre os 4 tratamentos seguintes:

Esfoliação - 30min

Envolvimento - 30min

Tratamento de rosto - 30min

Massagem (duração variável)

90 min. **€ 130**

120 min. **€ 170**

150 min. **€ 200**

Create your ritual from among the following 4 treatments:

Exfoliation - 30min

Wrapping - 30min

Face treatment - 30min

Massage (variable duration)

TERAPIAS HOLÍSTICAS HOLISTIC THERAPIES

REFLEXOLOGIA REFLEXOLOGY

Terapia complementar que estimula a área reflexa dos órgãos internos através de pontos de pressão na arcada plantar.

Complementary therapy that stimulates the reflex area of the internal organs through pressure points in the plantar arch.

Benefício | Benefit:
Bem-estar físico e mental
Physical and mental well-being

50 min.

€ 80

TRATAMENTOS DE ROSTO FACE TREATMENTS

ELEMIS
LONDON

PRO-GLOW GENIUS

Com as fórmulas Elemis Ultra Smart Pro-Collagen, este tratamento facial de elevado desempenho restaura a elasticidade e resiliência, alisando, refirmando e iluminando a pele para um máximo rejuvenescimento multifacetado em apenas um tratamento. With Elemis Ultra Smart Pro-Collagen formulas, this high-performance facial restores elasticity and resiliency, smoothing, firming and brightening the skin for ultimate multifaceted rejuvenation in just one treatment.

75 min.
€ 150

PRO-GLOW SMOOTH

Energiza e desintoxica a pele stressada e sem brilho com um impulso nutricional de superalimento. Deixa a pele, mais volumosa, radiante e iluminada com boa saúde. Energize and detoxify stressed, dull skin with a superfood nutritional boost. Leaves skin plumper, radiant and glowing with good health.

50 min.
€ 90

30 min.
€ 55

PRO-GLOW RESURFACE

Experimente os benefícios que desafiam a idade da Padina Pavonica, com carga marinha, enquanto a massagem direcionada estimula a função celular ideal. Experience the age-defying benefits of marine-charged Padina Pavonica while targeted massage encourages optimal cellular function.

50 min.
€ 90

30 min.
€ 55

PRO-GLOW BRILLIANCE

Desperte a pele baça e sem brilho com este tratamento facial que potencia a luminosidade para uma pele visivelmente mais luminosa e resplandescente. Awaken dull, dull skin with this radiance-boosting facial for visibly brighter, glowing skin.

50 min.
€ 90

30 min.
€ 55

PRO-GLOW

Deixa a pele mais volumosa, radiante, iluminada e saudável. Leaves skin plumper, radiant, glowing and healthy.

50 min.
€ 90

PRO-GLOW RENEWAL ON THE GO

Clinicamente comprovado* para combater os sinais de envelhecimento e tom de pele irregular, este tratamento de precisão pioneiro utiliza camadas de enzimas para uma esfoliação e renovação poderosas. Um novo começo para uma pele mais suave e com aparência mais jovem. *Ensaio Clínico Independente. Clinically proven* to fight the signs of aging and uneven skin tone, this pioneering precision treatment uses layers of enzymes for powerful exfoliation and renewal. A fresh start for smoother, younger-looking skin.*Independent Clinical Trials.

30 min.
€ 55

TRATAMENTOS DE CORPO BODY TREATMENTS

Algotharm

SOFT MARINE

Este tratamento esfoliante é realizado com uma esfoliação cremosa, rica em algas e partículas vegetais esfoliantes. É o cuidado ideal para uma pele nova. This exfoliating treatment is performed with a creamy exfoliation, rich in algae and exfoliating vegetable particles. It is the ideal care for new skin.

45 min.
€ 55

CONTOURING

Envolvimento de algas marinhas, para fortalecer e tonificar o sistema imunológico graças ao conteúdo de minerais, enzimas e aminoácidos. Ação adelgaçante. Seaweed wrapping, to strengthen and tone the immune system thanks to the content of minerals, enzymes and amino acids. Slimming action.

75 min.
€ 95

TONING

Envolvimento de algas marinhas, para fortalecer e tonificar o sistema imunológico graças ao conteúdo de minerais, enzimas e aminoácidos. Ação tonificante. Seaweed wrapping, to strengthen and tone the immune system thanks to the content of minerals, enzymes and amino acids. Toning action.

75 min.
€ 95

FIRMING

Envolvimento de algas marinhas, para fortalecer e tonificar o sistema imunológico graças ao conteúdo de minerais, enzimas e aminoácidos. Ação refirmante. Seaweed wrapping, to strengthen and tone the immune system thanks to the content of minerals, enzymes and amino acids. Firming action.

75 min.
€ 95

POLYNESIAN INSPIRATION

Este ritual relaxante de assinatura ALGOTHERM combina as virtudes suavizantes e protetoras do monoi com uma fragrância sensorialmente cativante. Este tratamento é composto por pressão e fricção difundida por pindas marinhas e quentes e uma massagem alternando técnicas drenantes ocidentais, técnicas asiáticas energizantes e técnicas polinésias relaxantes para um relaxamento profundo. This relaxing ALGOTHERM signature ritual combines the soothing and protective virtues of monoi with a sensorially captivating fragrance. This treatment consists of pressure and friction diffused by sea and warm pinches and a massage alternating Western draining techniques, energizing Asian techniques and relaxing Polynesian techniques for deep relaxation.

75 min.
€ 115

Este estabelecimento dispõe de livro de reclamações. | This establishment has a complaints book.
IVA INCLuíDO | VAT INCLUDED